Sikkerhedsreglement for roning i kajakker i Aabenraa Ro- og Kajakklub

Maj 2024

1. **Formål og generelle regler**
   Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at fremme sikker roning i alle kajaktyper i Aabenraa Ro- og Kajakklub.
   Sikkerhedsreglementet gælder for al kajakroning, som foregår i klubbens kajakker, i klubben ved brug af egen kajak, eller uden for klubben som medlem af Aabenraa Roklub.
   Dette Sikkerhedsreglement er udarbejdet efter de retningslinjer, som er anbefalet af Dansk Kano- og Kajakforbund (DKF).
   Ifølge den gældende sø lovgivning har enhver klubbestyrelse et rederansvar, dvs. ansvar for alle forhold omkring uddannelse, sikkerhed, udrustning, udstyr og vedligeholdelse af materiellet.
   Roning i spirituspåvirket stand er ikke tilladt.

2. **Tilrettelæggelse af roning**
   Formanden for kajakudvalget, eller en af bestyrelsen udpeget person, er klubbens sikkerhedsansvarlig for kajakroningen. Denne varetager sikkerheden ved kajakroningen i klubben.

   Det er den sikkerhedsansvarlige opgave:

   - at indstille ændringer i klubbens sikkerhedsbestemmelser til bestyrelsen
   - at sikre at nye medlemmer orienteres om klubbens sikkerhedsbestemmelser og om de risici der kan være ved at ro kano og kajak
   - at overvåge at klubbens frigivelser lever op til kravene
   - at klubbens instruktører, trænere og turledere og andre der virker for klubben har den nødvendige sikkerhedsmæssige viden og færdigheder
   - at anspore til at klubbens medlemmer vedligeholder sikkerhedsmæssige færdigheder
   - at alle både der tilhører klubben eller opbevares i klubhuset er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand og mærket efter klubbens standarder
   - at alt sikkerhedsudstyr i klubben er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand
   - at ulykker og nærved-ulykker indberettes til DKF's ulykkesdatabase.

   Den sikkerhedsansvarlige er berettiget til at fastlægge retningslinjer for bådmateriellets benyttelse, herunder nedlægge forbud mod anvendelse af kajakker, som er i uforsvarlig stand, og når særlige forhold gør sig gældende at henvise medlemmer til at ro på bestemte dage og klokkeslæt.

Den sikkerhedsansvarlige kan i konkrete tilfælde og med begrundelse forbyde roning eller give dispensation fra sikkerhedsbestemmelserne, samt opstille særlige sikkerhedsbestemmelser, gældende for et eller flere medlemmer.

3. Betingelser for medlemskab

Nye medlemmer, der ønsker at ro kajak, skal ved indmeldelse med underskrift bekræfte, at de ikke lider af sygdomme, der kan medføre lammelser, bevidstheds-tab eller svimmelhed. De skal ligeledes bekræfte, at de kan svømme mindst 600 meter uden ophold, hvilket dokumenteres i form af en underskreven erklæring fra svømmehal om aflagt svømmeprøve.

4. Betingelser for at blive frigivet som kajakroer

Nye kajakroere skal gennemgå et instruktionsforløb, der forestås af instruktører, der er udpeget og godkendt af bestyrelsen. Instruktionsforløbet består af: information om både og sikkerhedsudstyr, roøvelser på land (hvordan holdes pagajen og rotaget), korrekt bæring af kajakken, indstilling af fodspark og sæde, isætning, opstigning, udstigning og ilandtagning af kajakken, ro- og manøvreringsøvelser, forholdsregler ved kæntring, tømning af vandfyldt kajak, makkerredning og entringsøvelser, rengøring og vedligeholdelse af kajakken. Instruktionsforløbet modsvarer kravene for DKF's IPP1 og IPP2.

For at blive frigivet skal kajakroeren under instruktionsforløbet have roet mindst 75 km, samt ved en prøve demonstrere, at vedkommende ved pålandsvind på 6 m/s

- kan komme sikkert i og op fra vandet ved bådebro og kyst
- kan ro og manøvrere kajakken sikkert og skadesforebyggende, herunder
- ro forlæns og baglæns
- flytte kajakken sideværts
- ro i ottetaller
- dreje kajakken på stedet
- forebygge kæntring ved støttetag
- gennemføre makkerredning på en overbevisende måde.

Når den nye kajakroer har gennemgået instruktionsforløbet og opnået tilstrækkelige færdigheder, samt opfyldt kilometerkravet, frigiver instruktøren kajakroeren til at måtte ro på egen hånd inden for klubbens daglige rofarvand.

5. Betingelser for at ro - svømmeprøver

Alle kajakroere skal kunne svømme mindst 600m. Der skal aflægges svømmeprøve hvert år.

6. Betingelser for at ro - kæntringsøvelser

Kajakroeren skal kunne udføre makkerredning, både som hjælper og som

nødstedt. Denne prøve skal aflægges hvert år.
Kajakroere, der ikke har bestået kæntringsprøven, må kun ro sammen med en ledsager. Dog må man ro uden ledsagelse fra klubben til Åbæk, hvor man skal ro så tæt på kysten, at man let kan bjærge sig selv og sin kajak.
Ungdomsroere må kun ro alene efter aftale med rovagten.

7. Rosæsonen

Sommersæsonen for kajak følger rosæsonen for robåde.
For kajakroning i vinterhalvåret, dvs. tiden fra standerstrygning til standerhejsning, gælder særlige regler, se afsnittet omkring vinterroning.

8. Dagligt rofarvand

Det daglige rofarvand er langs kysten i Aabenraa Fjord indenfor en linje mellem Varnæsvig og Spramshuse.
Den sikkerhedsansvarlige kan, når det skønnes nødvendigt, forbyde roning i begrænsede områder. Kajakroere med tilladelse til langtursroning er ikke begrænset af det daglige rofarvand.
For øvrige frigivne roere kan roning uden for dagligt farvand foregå i følgeskab med kajakroere, der har langtursret, eller i følgeskab med robåd.
For roere uden langtursret, må roning inde i havneområdet og forbi Enstedværket kun foregå sammen med en anden frigiven roer eller i følgeskab med en robåd.

9. Daglige rotider

Alle ture skal registreres på ro-kortet inden turen påbegyndes. Roning i dagligt rofarvand foregår mellem solopgang og solnedgang. Ved kajakroning før solopgang eller efter mørkets frembrud (natroning), skal turen på forhånd være indskrevet med afgangs- og hjemkomsttidspunktet på ro-kortet.
Kun frigivne kajakroere må ro mellem solnedgang og solopgang og kun langs kysten i dagligt rofarvand.
Ved natroning skal der medbringes korrekt lys i form af en hvidt klart lysende lygte, der skal kunne tændes og ses hele horisonten rundt på en afstand af mindst 300 meter.
Ved natroning skal kajakroeren altid bære vest.

10. Den daglige roning – kajakroerens opgaver og ansvar

I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige og svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår.

Inden roning skal roeren:

- kende vejrudsigten for turen
- skrive sig ind i det elektroniske rokort

Under roningen skal roeren:

- bære beklædning der er tilpasset de aktuelle forhold

- medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser - ungdomsroere skal dog altid benytte vest
- hvis det er roning uden for dagligt rofarvand, yderligere medbringe øsekar og cockpitovertræk

Efter roningen skal roeren:
- skrive sig ud af det elektroniske rokort
- gøre opmærksom på sikkerhedsmæssige defekter, som opdages ved klubbens materiel ved at skrive dette ind i skadesprotokollen på det elektroniske rokort
- indberette eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser til den sikkerhedsansvarlige.

11. Vinterroning

Kun kajakroere, der har roet mere end en sæson, og som har roet mindst 250 km i den forudgående sommersæson, må ro i vinterhalvåret.
I vinterhalvåret, skal kajakroeren være iført godkendt svømme- eller redningsvest og skal ro så tæt på kysten, dvs. kun op til 30 m fra bredden, at det umiddelbart er muligt at bjærge sig på land. Roeren skal endvidere enten bære våd- eller tørdragt eller medbringe et komplet sæt skiftetøj, samt en tilgængelig mobiltelefon. Når lufttemperaturen er under 0°C, skal roeren altid bære våd- eller tørdragt.
Ved roning i vinterhalvåret må der kun ros i dagligt rofarvand, og kun ved dagslys.

12. Godkendelse som langtursroer

Bestyrelsen kan efter ansøgning give erfarne kajakroere godkendelse som langtursroere.

13. Langture

Ved roning i andre rovande end det daglige rovand skal roeren desuden medbringe det nødvendige sikkerhedsmæssige udstyr herunder dækken ("spraydeck"), pumpe eller øse, kompas og mobiltelefon, i havkajak også pagajflyder ("paddlefloat"), medbringe et kort over området, samt have en plan for at komme i land efter kæntring, hvis landgang er umulig på grund af fx havnemole, skrænter eller klipper.
Ved roning på åbent vand skal roeren desuden i havkajak medbringe reservepagaj eller - paddel, nødblus og slæbetov, samt have aftalt hjemkomst- og/eller kontakttider med en pårørende.

14. Turlederens opgaver og ansvar

Ved klubbens roning i grupper uden for det daglige rofarvand skal der være udpeget en turleder. Turlederen har det overordnede ansvar for sikkerheden, og turlederens anvisninger skal følges. Den enkelte kajakroer har dog selv ansvaret for at sige fra, hvis roningen tegner til at overstige hendes eller hans færdigheder.

15. Gæsteroere

Roere, der ikke er medlem af klubben, ror som gæster. Det skal ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært. Gæstens rorettigheder afgøres af dennes IPP- niveau i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser. Ved indskrivning i klubbens elektroniske rokort skal gæstens navn anføres.